



## 夏日修身帶運動班 (Tubing Class)

**配**合輕快音樂，利用橡膠帶及啞鈴來鍛鍊每一組肌肉，達至修身效果，想趁夏天在人前展示美好身段，夏日修身帶運動班是您的好選擇。



**Instructor: Wallace Ngai**

日期: 10-5-2006 至 5-7-2006 (逢星期三)

時間: 7-8 pm (共8堂)

地點: 銅鑼灣軒尼詩道438-444號金鵝商業大廈15樓A室

人數: 8-10人

費用: HK\$1,480.00

最後召集日期: 最遲請於開課前七天報名，額滿即止。

查詢電話: 3427-9727